



Post TSV Detmold

Trainingswoche

Saison 2017 / 18



Zeiten	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	LV	LH	RV	RH	LV	LH	RV	RH	LV	LH	RV	RH	LV	LH	RV	RH	LV	LH	RV	RH
16:00 - 16:15																				
16:15 - 16:30																	G Jgd.	C Jugend 11er		
16:30 - 16:45																				
16:45 - 17:00																				
17:00 - 17:15	E2	E1	F1	F2 Bam bini 17 bis 18	D2	D1	F1	F2	E2	E1	C Jugend 11er	D1								
17:15 - 17:30																				
17:30 - 17:45																				
17:45 - 18:00																				
18:00 - 18:15	C Jugend 11er				Torwarttraining Jugend	Post I.	Post II.	Ü 32	Post III.	Post I.	Post II.	Post I.	Post II.					Post II.		
18:15 - 18:30																				
18:30 - 18:45																				
18:45 - 19:00																				
19:00 - 19:15																				
19:15 - 19:30																				
19:30 - 19:45																				
19:45 - 20:00																				
20:00 - 20:15																				
20:15 - 20:30																				
20:30 - 20:45	Ü 40																			
20:45 - 21:00																				

Legende:

